

はる北17条通信

～10月号～

外出レクリエーション



秋の外出レクリエーション恒例の「ブドウ狩り」に行ってきました！！
今年のブドウの味は甘い？酸っぱい？
参加されたご利用者様は皆さん満足そうな笑顔でブドウを取って召し上がっていました！



外出レクリエーションといえぼ…
そう！！

喫茶店でのケーキ&コーヒー・紅茶！
イチゴやチョコレートなど、お好みで美味しいケーキを食べてきました！！服にケーキのシミなんてつけてませんよ（笑）



～つぶやき～

「秋の日はつるべ落とし」と申しますが、日を追うごとに、みるみるうちに暗くなる時間が早くなってきました。10月から年末にかけては交通事故が最も多い時期。夕暮れ時は特に注意が必要です。白色や黄色など少し明るい色の服装を心がけたり、自動車のライトを反射する「反射材」をキーホルダーや靴などに貼り付けるなど、通行する車の運転者に自分の存在を知らせる工夫をしましょう。
また、ゆとりを持って行動するなど心掛けましょう。



☆10月のご案内
レクリエーション予定

☛ 秋の外出レクリエーション

- かぼちゃゲーム
- 数字並び替えゲーム
- 協力磁石釣りゲーム
- 足で広げてな～に？
- 的乗せゲーム